

Ergotherapie

handlungsfähig werden und bleiben –
teilhaben können



Was ist Ergotherapie



Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit des Menschen in den Mittelpunkt. Sie ist eine ganzheitlich ausgerichtete medizinisch-therapeutische Massnahme und trägt zur Verbesserung der Gesundheit und zur Steigerung der Lebensqualität bei. Sie befähigt Menschen, an den Aktivitäten des täglichen Lebens und an der Gesellschaft teilzuhaben. Diplomierte Ergotherapeuten sind Experten für Alltagsaktivitäten.

An wen richtet sich Ergotherapie

Ergotherapie richtet sich an Menschen aller Altersstufen, die durch physische oder psychische Beeinträchtigungen - sei es durch Verletzungen, Krankheiten oder Behinderungen - in ihrem selbständigen Handeln und in ihrer Alltagsbewältigung eingeschränkt

sind. Ziel ist es, eine gute Teilhabe und Lebensqualität zu erlangen.

Vorgehensweise

Nach sorgfältiger Befundaufnahme mit Einbezug der gesamten Lebenssituation werden gemeinsam, oder wo notwendig und sinnvoll mit Angehörigen und Eltern, die Therapieziele festgelegt.

Die therapeutischen Mittel und Methoden orientieren sich an der Zielsetzung.

Fachbereiche und Angebote



Neurologische Störungen Psychiatrie und Geriatrie

Bei Folgen eines Hirnschlages, Multipler Sklerose, Schädelhirntrauma, Parkinson, Demenzen, Depressionen, PTBS, ADS, u.a.

Therapeutische Mittel

Alltagstraining (bei Bedarf auch zu Hause), sensomotorische Übungsbehandlung, Hilfsmittelberatung, ergonomische Beratung, Training zum Wiedererwerb von Funktionen oder deren Kompensation, Dysphagie- (Schluck-) therapie.

Beratung zur Alltagsgestaltung, Training der mentalen Funktionen, Selbstorganisation, Tagesstrukturierung, Alltagscoaching, Neurofeedback.



Handtherapie / Rheumatologie Orthopädie

Bei Verletzungen und Erkrankungen der oberen Extremitäten .

Therapeutische Mittel

Mobilisation, Koordination, Kräftigungstraining, Schmerzbehandlung, Wundversorgung, individuelle Schienenanpassung und -herstellung, Narben- und Ödembehandlung, Schmerzbehandlung, Gelenkschutzinstruktionen, Hilfsmittelversorgung.

Fachbereiche und Angebote



Pädiatrie

Bei Kindern mit Entwicklungsstörungen und körperlichen Einschränkungen, wie Wahrnehmungsstörungen, CP, MCD, fein- und grobmotorischen Störungen; Aufmerksamkeitsdefizitstörungen, ADS, POS, Verhaltensauffälligkeiten u.a..

Ziel ist es, dem Kind eine weitgehend ungehinderte Entwicklung zu ermöglichen.

Therapeutische Mittel

Fördern der Wahrnehmungsverarbeitung mittels spielerischer Bewegungsanreize (sensorische Integration); erlernen altersadäquater Fertigkeiten (Schreiben, Schneiden, Hantieren), Aufmerksamkeit, Planung, Selbstorganisation, Konzentration, Gedächtnis; Sozialverhalten und Umgang mit

Emotionen weiterentwickeln, mittels gezieltem Einsatz von Spielen, handlungsorientiertem Tun, Neurofeedback u.a..

Beratung von Angehörigen und Fachpersonen.

Finanzierung

Die Ergotherapie wird auf ärztliche Verordnung hin durchgeführt und von den Sozialversicherungen (Invalidenversicherung, Krankenkasse, Unfallversicherung) vergütet. Individuelle Vereinbarungen sind möglich.

So finden Sie uns

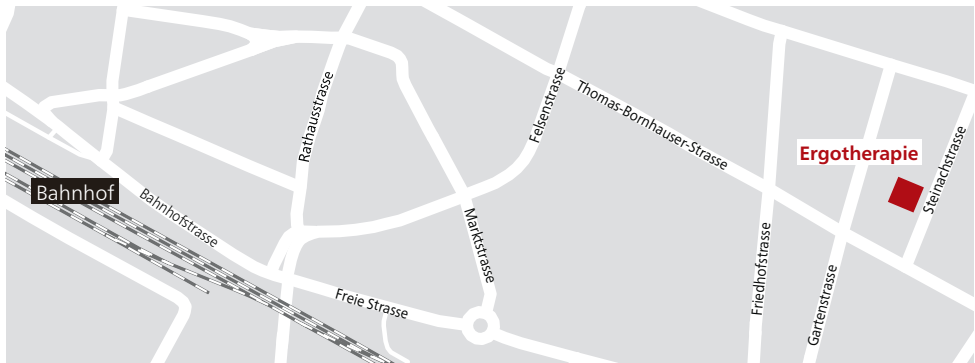


Weinfelden



Felben-Wellhausen

Weinfelden, Steinachstrasse 5



Felben-Wellhausen, Bachrainstrasse 2



Wir geben gerne Auskunft

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 071 622 88 25

Zweigstelle Felben-Wellhausen
052 770 15 70

Ergotherapiezentrum SRK

Kanton Thurgau

Steinachstrasse 5
8570 Weinfelden

Zweigstelle Thurtal

Bachrainstrasse 2
8552 Felben-Wellhausen

ergotherapie@srk-thurgau.ch
www.srk-thurgau.ch

Übersicht der Rotkreuz-Dienstleistungen

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr
Telefon 071 626 50 84

Kinderbetreuung zu Hause

Rettungsanker in der Not
Telefon 071 626 50 83

Bildung

Bildungsangebote in der
Gesundheitsförderung
Telefon 071 626 50 85

Entlastungsdienst für betreuende und pflegende Angehörige

Hilfe und Unterstützung im Alltag
Telefon 071 626 50 83

Rotkreuz-Fahrdienst

Fahrten zum Arzt, zur Therapie,
zum Einkaufen, usw.
Telefon 071 626 50 87

Ergotherapie

Für Erwachsene und Kinder – hand-
lungsfähig werden, teilhaben können
Telefon 071 622 88 25

Jugendrotkreuz Thurgau

Freiwillig und sozial engagieren
Telefon 071 626 50 94

Besuchs- und Begleitdienst

Menschen brauchen Menschen
Telefon 071 622 88 29



Für Ihre Unterstützung
danken wir herzlich.

PC 85-251-0

© Schweizerisches Rotes Kreuz
Fotos: SRK, Iris Krebs

Schweizerisches Rotes Kreuz 
Kanton Thurgau